

GANG I NÆSTVED

- gratis guidede gåture i Næstved Kommune med lokalkendte turledere



På vej med headspace - en ungetur om mental sundhed med ungerådgivere Dina Brøns Nolsøe og Marie Sundstrøm Nielsen

Tirsdag d. 19/08-25
kl. 8.30-12.00

Vi mødes på Teatergade 8, 4700 Næstved, hvor der er gratis morgenmad. Middelsvær tur, hvor almindelig fysik er nødvendig.

Rådmandshavens historie og liv med Naturvejleder Christian Mørkehøj Hansen

Tirsdag d. 19/08-25
kl. 10.00-11.30

Vi mødes ved hovedindgangen til Rådmandshaven 20, 4700 Næstved. Middelsvær tur, hvor almindelig fysik er nødvendig.

Rundvisning i 'Den vilde Rådmandshave' og kaffe/kage hygge med Maj-Britt Øgelund fra Hygge-caféen og biolog Sofia Mulla Køllmel

Tirsdag d. 19/08-25
kl. 13.30-15.30

Vi mødes ved Frivilligcenteret på Farimagsvej 16, 4700 Næstved. **Tilmelding** senest d. 18/8 25 til tlf.nr: 2242 6243. Let tur, hvor alle, også kørestolsbrugere kan være med.

I tjenestens fodspor med 2 veteraner på vejen med tidligere udsendte Præst Esben Christensen og Veteran- og pårørendevejleder Ronni Andersen

Tirsdag d. 19/08-25
kl. 15.00-17.00

Vi mødes ved HG Idrætscenter, Herlufholm Allé 233, 4700 Næstved. Let tur, hvor alle, også kørestolsbrugere kan være med.

Byvandring i Næstved Bymidte og havn med arkitekt Mikkel Olsen Hvid og kommune-planlægger Christian Lærke Christensen

Tirsdag d. 19/08-25
kl. 16.00-17.30

Vi mødes på Hjultorv, 4700 Næstved og slutter ved Nordisk Film Biograf, Næstved. Let tur, hvor alle, også kørestolsbrugere kan være med.

Sansetur i naturskønt område i Appenæs med Karina og Hanifa fra Socialpædagogisk center

Onsdag d. 20/08-25
kl. 10.00-11.00

Vi mødes på Tommerupvej 8, 4700 Næstved. Efter turen bydes der på saft og vand. Let tur, hvor alle, også kørestolsbrugere kan være med.

Bookwalk med litteratur om forældreskab i by og skov -babyer og barnevogne er også velkomne med Kulturformidler Sanne Mejse Ystrøm

Onsdag d. 20/08-25
kl. 10.00-11.15

Vi mødes ved Mødrehjælpen, Ringstedgade 22, 4700 Næstved. Efter turen bydes der på kaffe og te. **Tilmelding** på naesbib.dk/arrangementer. Let tur, hvor alle, også kørestolsbrugere kan være med.

Travetur Light med Hjerterforeningen i Herlufholmskoven med Ingrid Høj fra Hjerterforeningen

Torsdag d. 21/08-25
kl. 10.00-11.15

Vi mødes ved administrationsbygningen i Rådmandshaven, 4700 Næstved, ved cykelstativerne til højre for indgangen. Middelsvær tur, også rollator brugere kan være med.

Fårebakkerne er overtaget af Næstved Kommune. Kom og hør om de fremtidige planer med projektleder Troels Karlog

Torsdag d. 21/08-25
kl. 17.00-19.00

Vi mødes på p-pladsen ved Fårebakkerne på Fladså-gårdsvej, 4700 Næstved. Svær tur, der er fysisk krævende.

Turoplevelse langs lagunestien med Malene Lundsgaard fra PERNA

Fredag d. 22/08-25
kl. 12.00-13.00

Vi mødes på Grimstrupvej 101A, 4700 Næstved. Middelsvær tur, hvor almindelig fysik er nødvendig.

Tur med de BLÅ spejdere ud i det GRØNNE for 6-13 årige og deres familier på Åsen på begge sider af Østre Ringvej med spejderleder Kirsten Smidt Hansen

Søndag d. 24/08-25
kl. 10.00-12.00

Vi mødes Ved Åsen 67, 4700 Næstved. Medbring fyldt drikkedunk. **Tilmelding** senest d. 17/08 25 på tlf.nr: 2087 9461. Middelsvær tur, hvor almindelig fysik er nødvendig.

Se flere oplysninger om
turene naestved.dk ved at
søge på 'gang i næstved'

Gang i Næstved arrangeres af Team Vand & Natur og Team Folkesundhed, Næstved Kommune i samarbejde med Hjerterforeningen Næstved, headspace Næstved, De BLÅ spejdere, Veteranindsatsen, PERNA, Næstved Bibliotek, Socialpædagogisk center og Frivilligcenter Næstved

headspace
- nogen at tale med

